









1. Přesunout do stínu
2. Ochladit (ventilátor, průvan, sprcha, obklady)
3. Podat tekutiny

1. Odstranit žihadlo
2. Zjistit, jestli je dotyčný alergický, pokud ano: dle stavu volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo podat lék
3. Pokud ne: chladit

1. Sundat spálený oděv a šperky, je-li to možné (neztrhávat, nervat, ...)
2. Chladit studenou vodou
3. Navštívit lékaře nebo volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) – podle rozsahu

1. Přesunout do tepla
2. Zahřát omrzliny ve vlažné vodě
3. Netřít a nesusit třením
4. Překrýt sterilním krytím nebo obvazem
5. Navštívit lékaře

1. Nezatěžovat poraněnou končetinu
2. Postižený zaujme polohu, která mu nejvíce vyhovuje (úlevová poloha), s končetinou nehýbat.
3. Chladit
4. Uklidňovat
5. Podle závažnosti volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)